



Mental Health Support for Iranians in Light of Protests in Iran

YRDSB in Collaboration with FSYR (Family Services of York Region): Mental Health Event for Families and Youth in Light of the Protests in Iran: An event to "Acknowledge - Bridge - and Connect" During Global Protests

At the events, Iranian families will:

- Hear about common reactions to stress and trauma
- Potential ways to cope and support mental health
- Learn about the ABCs of Mental Health (Acknowledge, Bridge, Connection)
- Brief Panel discussion and responses to pre-submitted participant questions.

Date: December 16, 2022

Time: 4:00 pm – 6:00 pm

For: Grade 6-8 and Parent/Caregivers

Date: December 19, 2022

Time: 6:00 pm – 8:00 pm

For: Grade 9-12 and Parent/Caregivers

Session information and registration for the parents/caregivers session and the student session is available on the [registration form](#).

Registration closes on December 14, 2022.

For further information: contact

Maryam.Jarhani@yrdsb.ca

647-864-8675



حمایت از سلامت روان ایرانیان در راستای اعتراضات در ایران برای

YRDSB با همکاری FSYR (خدمات خانواده منطقه یورک): رویداد سلامت روان برای خانواده ها و جوانان در پرتو اعتراضات در ایران: رویدادی برای "تصدیق - پل - و اتصال" در طول اعتراضات جهانی

در این مراسم خانواده های ایرانی:

-در مورد علائم رایج به استرس و آسیب بشنوید

-راه های بالقوه برای مقابله و حمایت از سلامت روان

-روشهای سلامت روان

درباره ABCs(Acknowledge, Bridge, Connection)

-گفتگوی مختصر و پاسخ به سوالات از پیش ارسال شده شرکت کنندگان.

تاریخ: 16 دسامبر 2022

زمان: 4:00 تا 6:00 بعد از ظهر برای: کلاس 6-8 و والدین/مراقبان

تاریخ: 19 دسامبر 2022

زمان: 6:00 تا 8:00 بعد از ظهر برای: کلاس 9-12 و والدین/مراقبان

اطلاعات جلسه و ثبت نام برای جلسه والدین / مراقبین و جلسه دانش آموز در فرم ثبت نام موجود است. [کلیک برای فرم ثبت نام](#)

ثبت نام در 14 دسامبر 2022 پایان می یابد.

برای اطلاعات بیشتر: تماس با Maryam.Jarhani@yrdsb.ca

647-864-8675